

RANDONNÉE OLÉRON



Du 18 au 21 mai 2026

Programme pour marcheurs avec 3 jours de randonnée, en moyenne 20 kms par jour avec très peu de dénivelé.

Dans la suite des randos de l'île d'Yeu et Belle-île, nous proposons une randonnée de 3 jours à Oléron en Charentes-Maritimes.

PROGRAMME

Rdv lundi 18 mai à 17h00 à l'hôtel OCEANE, 47 route touristique de Matha à La Cotinière pour prendre les chambres et présentation du programme.

Dîner au restaurant à la Cotinière

Mardi et mercredi

Départ à 9h00 en car pour rejoindre notre lieu de départ.

Pique-nique sur le parcours

Pot en fin de randonnée

Repas au restaurant dans le village de la Cotinière

Jeudi 21 mai

Départ à 9h00 en car pour rejoindre le lieu de départ de la randonnée.

Pique-nique sur le parcours

Retour vers les voitures au parking de l'hôtel vers 16h00 pour départ des participants

RANDONNEES

Le chemin pédestre autour d'Oléron fait 105 kms, nous ferons 3 étapes d'environ 20 kms chacune.

Selon l'étape du jour, un car nous transportera le matin pour nous déposer au point de départ et/ou nous reprendra le soir pour nous ramener à l'hôtel.

Prévoir un équipement adapté : chaussures de marche, gourde, sac à dos (mini 10l pour mettre le matériel et le pique-nique), bâtons **avec emboûts**, chapeau, crème solaire, vêtement de pluie.



ACCÈS

Accès en voiture par le pont. L'hôtel dispose d'un parking.

Accès en train jusqu'aux gares de Surgères, Rochefort ou La Rochelle

- Paris : gare de Surgères (3h00)
- Nantes : gare de Rochefort (2h20)
- Bordeaux : gare de Saintes (1h50)

Ensuite des cars ou du co-voiturage avec des participants pour se rendre sur l'île.

COÛTS

PRIX À PAYER par les participants	avec hôtel
pour 1 membre seul	118 €
pour 1 couple 1 CGRET	395 €
pour 1 couple 2 CGRET	187 €

INSCRIPTIONS

Pré-inscription jusqu'au 30 décembre 2025.

En janvier nous validerons les inscriptions avec versement de 50% à régler pour le 30 janvier 2026.

Ne rien payer avant le 30 janvier 2026